

# Centro Nutrizionale Ngome Tanzania 2024



# Carissimi amici della Fondazione Maria Bonino,

anche quest'anno al **Centro Nutrizionale Ngome abbiamo portato avanti con impegno e dedizione la battaglia contro la malnutrizione infantile** in stretta sinergia con il Comune di Iringa e il CUAMM, che ci ha ancora una volta fornito il plumpynut.

Abbiamo continuato con costanza a **lavorare per aumentare la consapevolezza delle mamme e della comunità sull'importanza dei pasti completi e degli alimenti sani e nutrienti.**

Grazie all'intenso lavoro svolto, nel 2024 abbiamo **dimesso 40 bambini** e ne abbiamo **supportati** un totale di **79**, di cui **12 con disabilità** fisiche e/o mentali.

A malincuore comunichiamo che c'è stato anche **un decesso**. Il 30 agosto, nell'ospedale regionale, è venuto a mancare James, un bimbo di un anno e otto mesi che soffriva di malnutrizione acuta e anemia. Noi siamo stati al fianco della sua famiglia, consolandola in questo momento molto doloroso e contribuendo al quotidiano sostentamento con farina di mais e un aiuto in denaro.

Negli ultimi mesi, un **nuovo nutrizionista** di nome Wito si è unito alla nostra équipe, prendendo il posto di Jimson, che è stato assunto in una struttura governativa. Wito, il cui nome significa "vocazione", è un bravissimo giovane che ha subito preso a cuore i nostri bambini.



## Monitoraggio dei bambini

Abbiamo continuato a monitorare regolarmente lo stato nutrizionale dei bambini, basandoci soprattutto sul controllo del **peso** e sul **MUAC**, un braccialetto che serve a misurare la circonferenza del braccio dei bambini di 6-59 mesi di età e a valutarne rapidamente lo stato di nutrizione.

Se la circonferenza del braccio sinistro misurata con il MUAC è inferiore a 11,5 cm indica uno stato di grave malnutrizione, se è tra gli 11,5 e i 12,5 cm indica una moderata malnutrizione. Quando è superiore a 12,5 cm, indica buona massa muscolare.



## Supporto medico

Abbiamo aiutato più di 20 mamme con le **medicazioni**, le **cure** e le **visite** necessarie ai loro figli. Molte non hanno un'assicurazione sanitaria e non riescono a far fronte alle spese mediche.

Inoltre, a diversi bambini sono stati fatti gli **esami del sangue** per controllare il livello di emoglobina: sei sono risultati anemici moderati/lievi, mentre uno anemico grave.





## Sostegno alimentare e sanitario

Sono proseguiti regolarmente anche le **consegne di pacchi alimentari e materiale sanitario**: le famiglie dei bambini che sosteniamo possono permettersi solo uno o due pasti al giorno, spesso non sufficientemente bilanciati e nutrienti.

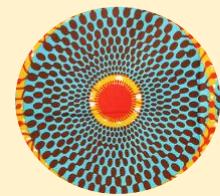
Per questo tutti e 79 i bambini seguiti hanno ricevuto pacchi alimentari e 23 di loro anche mezzo litro di latte al giorno.

## Sostegno extra

Il centro ha continuato a supportare le famiglie in situazione di estrema povertà, offrendo loro **piccole somme di denaro per permettere l'avvio di attività economiche** che possano generare un reddito.

È proseguito il nostro impegno nell'**educare** i genitori **alla gestione di queste attività**, affinché acquisiscano le competenze necessarie per garantirne il buon funzionamento nel tempo.





## Visite Domiciliari

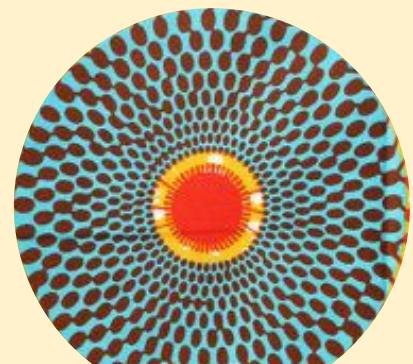
Anche quest'anno abbiamo portato avanti le visite domiciliari riuscendo ad **andare a trovare ogni bambino all'incirca 7 volte.**

Come al solito, le visite non sono state notificate con anticipo alle famiglie, in modo da avere un quadro reale e autentico della situazione.

Abbiamo visto **condizioni difficili, precarie e di vulnerabilità, per motivi come povertà, malattie, abbandoni genitoriali o disabilità.**

Durante ogni visita abbiamo riempito i moduli che occorrono per il monitoraggio.

Come lo scorso anno, abbiamo svolto anche **visite trimestrali con la supervisione dei responsabili comunali alla nutrizione** per permettere al Comune di Iringa di toccare con mano gli effettivi miglioramenti dei bambini seguiti dal nostro centro.





## Lezioni su Salute e Nutrizione

L'**educazione alle famiglie**, riguardo a tematiche importanti e delicate come la salute e la nutrizione, è rimasta un punto cardine del nostro centro. Tramite la consulenza, i consigli e le nozioni insegnate dalle infermiere abbiamo continuato a rafforzare la consapevolezza delle persone che ne hanno più bisogno.

## Lezioni di cucina

Abbiamo continuato settimanalmente i **laboratori e le lezioni di cucina**, per mostrare bene alle mamme come cucinare pasti completi.

Hanno partecipato tutte attivamente, si sono messe in gioco e hanno imparato toccando con mano.



## - Campagna di Valutazione Nutrizionale Regionale -

Dal 12 al 20 giugno abbiamo partecipato alla **Campagna di Valutazione Nutrizionale Regionale** contribuendo con **supporto tecnico e risorse**.

Durante questi giorni siamo riusciti a visitare circa 400 bambini.

## - Cerimonia della Torcia Nazionale della Libertà -

Il 25 e il 26 giugno, nella regione di Iringa, è passata tra la gente la Torcia della Libertà, una fiaccola che illumina simbolicamente il paese per portare speranza dove c'è disperazione, amore dove c'è odio e rispetto dove c'è disprezzo. L'**evento** è **molto importante** per la Tanzania e **tutti si sono riuniti**. La "Torch" di quest'anno riguardava la nutrizione, per questo è stato invitato a parlare al pubblico anche Wito, il nostro nuovo nutrizionista.

## - Settimana Mondiale dell'Allattamento al Seno -

Per il secondo anno consecutivo, a **inizio ottobre**, è stata celebrata la **Settimana Mondiale dell'Allattamento al Seno**.

Per l'occasione, ci siamo impegnati a **incentivare l'allattamento**, cercando di fare chiarezza e di **sradicare la disinformazione sul tema**.

Inoltre, abbiamo **supervisionato** circa 10 **strutture sanitarie** per assicurarci che facessero la giusta campagna di sensibilizzazione.



# La storia di T.

## T. è una bimba disabile di 3 anni.

Vive con la mamma in affitto a Tagamenda, nel distretto urbano di Iringa. Il suo papà ha abbandonato la famiglia, usando come pretesto lo stato di salute della figlia.

T. **al momento non riesce a mangiare normalmente**: i medici di due diversi ospedali le hanno diagnosticato problemi respiratori e gastrointestinali e questa combinazione li ha portati a suggerirle un'**alimentazione nasogastrica**.

La sua mamma è venuta al centro a chiederci aiuto.

Noi **abbiamo fatto una visita domiciliare** e abbiamo valutato attentamente la sua situazione.

La mamma non ha entrate economiche e non riesce a permettersi ciò che è necessario all'alimentazione della figlia, in particolare **sondini e siringhe** che devono essere cambiati spesso per questioni igieniche e di sicurezza.

**Abbiamo così deciso di garantire loro i materiali necessari e un litro di latte al giorno.**





# Dicono di noi...

**Marta**  
**volontaria in Tanzania**

Ogni giorno, al centro nutrizionale Ngome, mi trovo accanto a storie di **sofferenza e resilienza**.

Tocco con mano la fame, la malattia, e allo stesso tempo vedo un coraggio che mi lascia senza parole.

Negli occhi dei bambini in cura per la malnutrizione, vedo una povertà che va oltre la mancanza di cibo: è **un'assenza di calore**, di emozioni, di possibilità.

Le loro mamme, sopraffatte da una vita di fatica e preoccupazioni, spesso non riescono a esserci come vorrebbero.

Eppure, proprio qui accade **qualcosa di straordinario**.

Quando **questi piccoli finalmente si lasciano andare** e mi offrono la loro gioia più pura, è **un dono che non smette mai di emozionarmi**.

**Ogni piccolo progresso**, un sorriso che ritorna, una risata che rompe il silenzio, un gesto di fiducia, è una vittoria.

Questo centro non è solo un luogo di sostegno fisico, ma **un rifugio** in cui, passo dopo passo, si ricostruiscono **speranza e dignità**.



A close-up photograph of a young child with dark skin and short hair, smiling broadly. An adult's hands are visible, one supporting the child's head and the other holding their hand. The background is plain and light-colored.

Grazie  
di cuore,

B  
u  
on  
a  
t  
a  
i  
e